Nährwertangaben
je 100 g. Gebäck

Artikel Sorten	Brennwert in kj	Brennwert in kcal	Eiweiß	Kohlen-Hydrate	davon Zucker	Gesamt Fett	davon ges.Fettsäuren	Ballast-stoffe	Natrium
Kommisbrot	926,82	221,26	6,31 g	46,21 g	0,07 g	0,92 g	0,13 g	6,31 g	0,39 g
Sankt Mathiner	909	216,5	8,6 g	40,7 g	0,4 g	1,1 g	0,2 g	0,2 g	0,7 g
Buttermilchbrot	982,97	234,54	7,05 g	48,17 g	1,23 g	1,12 g	0,36 g	4,06 g	0,5 g
Frühlingssonne	988,07	235,91	8,12g	41,53 g	0,55 g	3,88 g	0,55 g	5,78 g	0,32 g
Aktiv - Brot	1016,24	242,76	11,34 g	32,46 g	0,75 g	7,33 g	1,06 g	7,33 g	0,49 g
Sonnenkornbrot	952,52	227,39	11,27 g	29,25 g	0,72 g	7,12 g	0,84 g	8,83 g	0,12 g
Hahn im Korb	997,62	238,19	8,14 g	44,34 g	0,63 g	2,84 g	0,53 g	5,77 g	0,4 g
HiDiWei Brot	652,2	155,78	5,85 g	30,54 g	0,17 g	0,9 g	0,15 g	3,64 g	0,52 g
Nußbrot	1009,99	241,13	11,45 g	28,73 g	0,87 g	8,84 g	0,99 g	8,79 g	0,11 g
Hirsebrot	957,86	228,71	7,63 g	43,54 g	0,31 g	2,38 g	0,32 g	5,37 g	0,36 g
Finnenbrot	1088,98	259,98	9,01 g	42,86 g	0,37 g	5,61 g	0,68 g	6,17 g	0,16 g
Fit u.Schlankbrot	968,06	231,17	8,98 g	42,64 g	0,59 g	2,21 g	0,14 g	6,36 g	0,34 g
Schrotbrot	937,4	223,88	7,7 g	45,33 g	0,27 g	0,96 g	0,14 g	6,28 g	0,55 g
Kartoffelbrot	1006,33	240	6,54 g	50,57 g	0,32 g	0,9 g	0,14 g	5,32 g	0,63 g
Kürbiskernbrot	1068,94	255,2	9,01 g	44,44 g	0,11 g	4,32 g	0,73 g	5,57 g	0,33 g
Ziegler´s Wunschbrot	1010,35	241,19	7,81 g	43,44 g	0,34 g	3,78 g	0,45 g	6,01 g	0,27 g
Roggenvollkornbrot	820,42	196,04	7,46 g	38,24 g	0,35 g	1,17 g	0,16 g	8,31 g	0,44 g
Zieglers Kraftkorn	1052,13	251,2	9,13	45,11 g	0,44 g	3,51 g	0,43 g	6,36 g	0,28 g
Ur - Brot	1045,2	243,3	9,2 g	41,0 g	1,1 g	4,9 g	0,8 g	6,1 g	0,8 g
Dinkelvollkornbrot	975,08	232,98	10,82 g	37,47 g	0,79 g	4,16 g	0,52 g	6,02 g	0,84 g

Nährwertangaben
je 100 g. Gebäck

Artikel Sorten	Brennwert in kj	Brennwert in kcal	Eiweiß	Kohlen-Hydrate	davon Zucker	Gesamt Fett	davon ges.Fettsäuren	Ballast-stoffe	Natrium
Weizenmischbrot	1025,71	244,82	7,69 g	50,59 g	0,24 g	0,93 g	0,71 g	4,21 g	0,54 g
Roggenmischbrot	978,72	233,68	8,18 g	47,27 g	0,3 g	0,97 g	0,14 g	5,19 g	0,57 g
Holzluckenbrot	955,95	228,24	7,81 g	46,33 g	0,24 g	0,95 g	0,14 g	5,47 g	0,64 g
Winter/Sommer Alm	978,72	233,68	8,18 g	47,27 g	0,3 g	0,97 g	0,14 g	5,19 g	0,57 g
Weißbrot	1043,37	248,99	9,25 g	49,77 g	0,68 g	1,04 g	0,26 g	3,29 g	0,65 g
Kastenweißbrot	1043,37	248,99	9,25 g	49,77 g	0,68 g	1,04 g	0,26 g	3,29 g	0,65 g
Schwarzwälder Misch	1025,71	244,82	7,69 g	50,99 g	0,24 g	0,93 g	0,17 g	4,21 g	0,54 g
Bauernbrot	978,72	233,68	8,18 g	47,27 g	0,3 g	0,97 g	0,14 g	5,19 g	0,57 g

Nährwertangaben
je 100 g. Gebäck

Artikel Sorten	Brennwert in kj	Brennwert in kcal	Eiweiß	Kohlen-Hydrate	davon Zucker	Gesamt Fett	davon ges.Fettsäuren	Ballast-stoffe	Natrium
Hausweck	1193,73	284,71	6,98g	48,89g	4,89g	6,42g	1,76g	3,81g	3,78g
Ziglatti/Ciabatta Weck	1047,7	249,92	8,84g	45,76g	0,17g	3,12g	0,46g	3,42g	0,77g
Spitzweck	1193,73	284,71	6,98g	48,89g	4,89g	6,42g	1,76g	3,81g	3,78g
Weizenvollkornbrötchen	832,31	198,9	7,4g	38,27g	0,47g	1,52g	0,22g	6,46g	0,73
Dinkelino	1085,96	259,39	10,92 g	47,05 g	0,83 g	2,63 g	0,39 g	4,62 g	0,48 g
Kicker Brötchen	875,77	208,99	7,71 g	39,6 g	0,23 g	1,89 g	0,26 g	4,15 g	0,48 g
HiDiWei - Weck	846,47	202,12	7,48 g	39,9 g	0,37 g	1,09 g	0,22 g	3,85 g	0,7 g
Kornknacker	1116,3	266,5	10,5 g	48,5 g	0,5 g	3,0 g	0,4 g	6,3 g	0,5 g
Ur`lies	1068,3	251,8	9,0 g	43,9 g	0,3 g	4,4 g	0,7 g	4,0 g	0,6 g
Dinkelbaguette	1085,96	259,39	10,92 g	47,05 g	0,83 g	2,63 g	0,39 g	4,62 g	0,48 g

Nährwertangaben
je 100 g. Gebäck

Artikel Sorten	Brennwert in kj	Brennwert in kcal	Eiweiß	Kohlen-Hydrate	davon Zucker	Gesamt Fett	davon ges.Fettsäuren	Ballast-stoffe	Natrium
Kranzkuchen	1438,85	344,56	11,36g	54,23g	8,18g	8,72g	4,43g	3,77g	0,41g
Hefehasen	1407,28	335,94	8,86g	56,3g	8,5g	8,06g	4,42g	3,5g	0,42g
Martinsbrezel	1407,28	335,94	8,86g	56,3g	8,5g	8,06g	4,42g	3,58g	0,42g
Puppen/Weckmänner	1407,28	335,94	8,86g	56,3g	8,5g	8,06g	4,42g	3,5g	0,42g